

AKTUELLE INFORMATIONEN

Hilfs- und Beratungsangebote

Garching, 23.04.2020

Liebe Eltern,

Liebe Erziehungsberechtigte,

mir ist sehr wohl bewusst, wie belastend die Situation derzeit für Sie sein kann. Womöglich müssen Sie arbeiten und trotzdem Ihre Kinder betreuen. Zugleich fehlt der Freizeitausgleich und die Bewegungsfreiheit aller ist stark eingeschränkt. In dieser herausfordernden Zeit kann es innerhalb von Familien auch zu Spannungen und Konflikten kommen.

Nachfolgend finden Sie deshalb verschiedene Kontaktmöglichkeiten und Angebote, die Ihnen gerne bei allen Fragen, Problemen und Konflikten auch außerhalb der Schule mit Rat und Tat zur Seite stehen.

- Die Nummer gegen Kummer ist unter Tel. 116111 montags bis samstags von 14:00 – 20:00 Uhr erreichbar
- Bei der bke-Jugendberatung können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das Hilfetelefon ist unter Tel. 0800 2255 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 09:00 – 14:00 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15:00 – 17:00 Uhr
- Save me online hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
- Auf dem Hilfeportal Sexueller Missbrauch finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner

Diese Ansprechstellen sind auch auf der Internetseite des Staatsministeriums genannt:

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6901/unterricht-an-bayerischenschulen-wird-eingestellt.html>

<https://www.km.bayern.de/allgemein/meldung/6903/faq-zur-einstellung-desunterrichtsbetriebs-an-bayerns-schulen.html>

Natürlich bin auch ich weiterhin für Sie da und Sie können sich telefonisch oder per E-Mail jederzeit an mich wenden.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien weiterhin Durchhaltevermögen!

Mit herzlichem Gruß

Gez. Tatjana Pringsheim